

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет.сад

Бирский район

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Завтрак

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша овсяная Геркулес	150,00/5,00	8,10	1,00	2,00	101,50
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	39,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	11,17	106,00
1	Масло сливочное	8,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	11,67	13,81	37,80	319,35

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Салат из моркови	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
44	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
1	Гуляш куриный	90,00	16,90	17,50	3,70	240,00
227	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
56	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,50	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	28,35	28,45	74,20	648,00

Полдник

№п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп молочный с крупой	100	1,75	2,05	7,25	54,5
5	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
/	Чай с молоком и сахаром	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00
ИТОГО по приему: Полдник		240,00	7,50	4,90	49,30	272,40
ИТОГО по приему: за день		1 368,00	47,52	47,16	161,30	1 239,75

Шеф-повар

А.А. Верещагин

УТВЕРЖДАЮ:

ИН Верещагин А.А.

2021 г.

Андрей
Аркадьевич

07579254004

Рязань

МЕНЮ

Дет.сад

Бирский район

ВТОРНИК - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сезон:осень-зима

Завтрак

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшеничная молочная	150,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4,1	Повидло	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
289	Какао с молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	16,57	15,10	76,10	503,60

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
56	Салат из свеклы с раст малом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
123	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
25	Рагу овощное с мясом	150,00	14,73	16,90	10,50	201,70
7	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		635,00	25,12	23,72	72,80	546,90

Полдник

№п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
2	Печенье	40,00	3,84	10,08	41,10	270,60
22	Кисель фруктовый	200,00			20,00	76,00
1	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
ИТОГО по приему: Полдник		280,00	7,74	11,68	96,70	519,00
Итого по приему: на день		1 315,00	49,43	50,50	245,60	1 569,50

Шеф повар

А.А. Школов

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет.сад

Бирский район

СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Завтрак

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая молочная	150,00/5,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1	Масло сливочное	8,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	24,20	14,45	70,78	502,77

Обед

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Салат из капусты белокачанной	40,00	0,90	1,80	4,10	30,00
25	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200,00/5,00	2,10	2,10	15,50	90,00
76	Рыба тушеная с картофелем	150,00	5,76	5,10	5,10	90,60
36	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		640,00	216,71	212,40	259,40	516,60

Полдник

№п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Булочка Домашняя	100,00	3,65	5,85	27,70	264,82
2	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		300,00	3,75	5,88	36,80	289,82
Итого по приему: За День		1 338,00	244,66	232,73	366,98	1 309,19

Шеф повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещатин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет.сад

Бирский район

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима



Завтрак

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная /Дружба	150,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Повидло	10,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	20,17	14,79	93,00	589,39

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
353	Салат Витаминный	40	0,6	1,8	4,3	37
21	Ворит с капустой и картофелем со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,00	9,28	17,60
8	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	8,87	182,53
148	Пюре гороховое	150,00	2,00	3,08	13,41	90,83
3	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	16,80	19,43	65,26	491,96

Полдник

№п/к	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
8	Макаронные изделия отварные с маслом	100,00/5,00	3,60	2,80	22,20	130,66
18	Хлеб пшеничный	40,00	3,00	0,40	19,20	92,40
2	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	108,10	105,43	133,30	222,40
Итого по приему: За день		1 475,00	145,07	139,65	291,56	1 303,75

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет.сад

Бирский район

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Завтрак

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
204	Каша манная молочная	150,00/5,00	3,80	5,90	17,60	138,00
317	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	7,17	6,35	62,70	330,95

Обед

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Винегрет	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
42	Суп с домашней лапшой	200,00/5,00	1,70	4,80	12,30	104,00
53	Плов из кур	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
78	Напиток яблочный	200,00			23,50	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		640,00	31,75	36,55	89,30	792,00

Полдник

№п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Каша молочная Артек	100,00/5,00	6,10	5,70	55,90	296,00
1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
20	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	109,00	106,63	149,70	302,40
Итого по приему: за День		1 375,00	147,92	149,53	301,70	1 425,35

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет. сад

Бирский район

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Завтрак

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
194	Каша пшеничная молочная	150,00/5,00	1,22	8,11	35,44	146,60
272	Повидло	10,00	8,39	7,90	27,25	146,60
287	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,44
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		450,00	19,08	16,46	93,39	549,61

Обед

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Салат из белокочанной капусты	40	0,9	1,8	4,1	36
63	Суп картофельный с крупой (пшено)	200,00	2,10	3,40	9,30	77,00
45	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
178	Макаронные изделия отварные	150,00	14,60	5,10	33,10	240,00
7	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,60
ИТОГО по приему: Обед		685,00	29,97	15,86	98,70	653,40

Полдник

№п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
272	Плюшка Новомосковская	100,00	8,30	7,90	27,25	146,60
2	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,44
ИТОГО по приему: Полдник		300,00	8,40	7,93	36,35	199,00
Итого по приему: за день		1 435,00	57,45	40,25	228,44	1 407,01

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещатин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет. сад

Бирский район

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Завтрак

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша овсяная Геркулес	150,00/5,00	24,28	6,31	36,84	304,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2,1	Масло сливочное	8,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		403,00	28,60	8,08	92,37	558,73

Обед

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,32	2,30	7,00	50,00
545	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	60,00
112	Жаркое по домашнему	150,00	24,28	6,31	36,84	304,33
55	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		640,00	31,23	14,21	92,04	607,33

Полдник

№п/к	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Суп молочный с гречневой крупой	100,00	2,70	2,10	8,90	70,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
6	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	5,67	2,58	41,65	190,50
Итого по приему: за день		1 388,00	65,50	24,87	227,06	1 356,56

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет. сад

Бирский район

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Завтрак

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша рисовая молочная	150,00/5,00	7,80	8,80	41,1	
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	
4,1	Повидло	10,00	2,70	2,65	0,00	14,05
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	13,57	11,93	65,80	413,60

Обед

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
353	Салат Витаминный	40	0,6	1,8	4,3	37
45	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\5	2,20	2,10	15,10	89,00
63	Птица тушеная с овощами	150,00	16,90	17,50	3,70	240,00
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		640,00	225,97	224,78	246,70	613,00

Полдник

№п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Конфета	20,00	0,60	5,93	8,13	85,35
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		260,00	4,60	7,56	52,83	282,75
Итого по приему: за день		1 300,00	244,14	244,27	365,33	1 305,35

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет. сад

Бирский район

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Завтрак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Каша молочная Дружба	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	173,40
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	4,77	6,46	52,90	370,73

Обед

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,90	1,80	4,10	40,00
42	Суп картофельный с бобовыми	150,00	3,30	4,50	20,00	150,00
8	Котлеты мясные в т.с.	50,00	4,15	0,45	24,60	96,00
	Макаронные изделия отварные	150,00	3,30	4,50	20,00	150,00
56	Компот из свежих фруктов	200,00	0,90	0,30	20,60	40,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		725,00	37,55	37,25	100,80	871,00

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Баранка сдобная	50,00	3,90	1,60	35,60	172,40
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,30	9,10	25,00
6	Фрукт	120,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Полдник		628,00	262,22	260,04	314,33	499,40
Итого по приему: за день		1 743,00	304,54	303,75	468,03	1 671,68

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Дет. сад

Бирский район

ПЯТНИЦА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сезон:осень-зима

Завтрак

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Сырники со сливочным маслом	120\15	7,40	8,80	35,10	250,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		370,00	138,47	135,45	165,70	273,95

Обед

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из моркови с сахаром	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
8	Суп с домашней лапшой	200,00	6,20	4,10	25,50	169,00
58	Плов из куриного филе	150,00	21,10	25,30	21,60	400,00
286	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,40	0,45	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Обед		635,00	31,97	29,90	98,10	648,95

Полдник

№п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Печенье Домашнее	30,00	3,840	10,08	41,100	270,60
282	Кисель	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Полдник		533,00	265,31	268,53	332,80	669,60
Итого по приему: за день		1 538,00	435,75	433,88	596,60	1 747,55

Шеф-повар

